

もしかして
あなたも…

一人飲みチェックリスト



- ☒ 店で何か食べて帰りたいけど、人を誘うのはめんどくさい
- ☐ ひとり出張、地元の店で飲んでみたいけど勇気が出ない
- ☐ 人見知りだけど、「飲み友達」を作りたい
- ☐ 近所に「なじみの店」が欲しい
- ☐ 初対面の人から好かれる方法を知りたい

一人飲みの極意
12カ条を収録!

→ひとつでも当てはまったら、試す価値アリ!

一人だけど一人きりじゃないんだと
感じる事ができれば、人付き合いなんて、
人生なんて、それで十分なんじゃないだろうか。



人生の不安がちょっと減る、アフロのイナガキさん渾身の一人飲みエッセイ

一人飲みで生きていく 朝日出版社 定価 1694 円 (税込)