

## EE喫茶室



語楽&マネ活中の母さん(奈良県・50代・高校教員)  
英語力: 英検1級・国連英検A級・  
通訳案内士資格・TOEIC®950点  
何でも一言: 「ゴスベル&ヨガ&旅行が気晴らし」

### スランプ中に背中を押してくれた言葉

この4月から約20年ぶりに、EEの定期購読を再開しました。50代になると、体力的にも知力的にも以前できたことがスムーズにできなくなってきたと感じる場面が増えてきますが、毎日の目標やルーティンがあるとワクワクが増えて元気が出ます。これが、私がまた本誌で英語の学習を再スタートしようと思った理由です。

20代前半に、英検1級の1次試験を突破することができず、スランプに陥っていました。英検準1級も国連英検B級も取ったのだから、もう1級への挑戦はやめようかと諦めかけていたとき、職場の先輩(私のメンター)に声をかけられ

ました。

「あなたは本当に今の英語力で満足しているの? 今諦めてしまったら、きっと後悔し続けるよ」

この言葉と、友人のALT(外国語指導助手)のアドバイスもあり、とにかく毎日「英字新聞」を読むことと「英語ニュース」を聴くことを続けようと決めました。

### 2年間の学習の成果と継続することの大切さ

リスニングと語彙力に自信がなかったので、①ニュース用語の意味がわかるように何度も読む、覚える、②ニュースをまず聴く、英文を読んで理解する、内容を理解するように聴く(またはディクテーションする)、音読する、区切り聴きする、オーバーラッピングする、③1週間後に同じ英文を聴く、シャドーイングする、という順で毎日学習する時間を作るようにしました。達成感を感じられるように、毎日やることを手帳に書き出し、できたらマーカーで塗りつぶすようにして記録を残しました。2年間続けた結果、英検1級と国連英検A級に合格することができました。その後しばらくは英語力維持のために続けましたが、第1子出産で中断しました。

何事も「続ける」ことが大事だと思っています。途中で中断することがあっても、「今、新しいことを知るのが楽しい」、「将来、英語で友人と語り合いたいな」という気持ちで学ぶことも、人生を豊かにすることにつながると感じています。

### 編集部より

英検、国連英検と次々に挑戦するそのエネルギー、ぜひ見習いたいです。そうやって学習を続けてきたからこそ、背中を押してくれる言葉に出会えたのかもしれないね。



毎月英語学習のモチベーション維持に購入し、学んでいます。仕事が忙しくなり、学習量は減りましたが、それでも途切れることなく、細く長く継続するための伴走者として助けていただいています。(兵庫県・教員・45歳)

**編** お忙しいなかでもEEを読んでくださってありがとうございます。語学は継続こそが近道と信じて頑張ってください!

IELTS勉強のため、初めて購入しました。中身を見てみたら小難しい内容ではなく興味深いものも多く楽しんで勉強できています。(東京都・33歳)

**編** EEはCNNの「生の英語」がたっぷりなので、それに慣れればリスニング試験の難易度も下がるかもしれません。これからも読んで楽しいニュースをお届けしていきます!