

## EE 喫茶室



Nahokoさん(神奈川県・40代・会社員)

英語力: TOEIC® 980点

1日の勉強時間: 1時間

SNS(インスタ): @nahoko\_artwork

何でも一言:「趣味は、絵を描くこととフラメンコ!」

### 育児の合間の英語学習

2人目の妊娠で産休に入ったとき、英語の勉強に力を入れたらと思い教材を探していたときに見つけたのがCNN EEでした。読み始めた当時は1日1記事をノルマに小さいノートに書き写し、娘をベビーカーに乗せて散歩するときや、娘が昼寝したときにその記事をひたすら音読していました。

2人の子育てに毎日が追われていても、世界のニュースを通じて英語の勉強を頑張れるCNN EEでの学習は、私の心の支えにもなっていました。

この10年の間に、TOEICで980点を取得でき、CNN EEのおかげで、4技能全てが向上していることが実感できます。

自分にとってまさにバイブル。最近英語力が伸び悩んでいるので、学習方法を変えようと思っています。貴誌のさまざまな記事を参考に、目下格闘中。これからも、頼れる相棒でいてください。  
(宮崎県・教員・62歳)

**編** 英語学習は模索の連続ですよ。EEでは長短さまざまな記事を掲載していますので、その時々ペースに合わせて、ぜひこれからもご活用ください!

TOEIC受験時以外、私の英語学習教材はCNN EEのみです。

### 学習継続で実感する英語の上達

学習法で大切にしているのはシャドーイングと単語強化です。シャドーイングをするときは、発音記号を自分で書き込んで、正しい発音ができているかを確認しています。

単語学習にはAnkiという単語帳アプリを使用しており、CNN EEで出てくる単語の中で、頭の中ですぐに日→英に翻訳できない単語を、全てこのアプリに登録しています。毎朝、起きたら必ずスクワットをしており、そのときにAnkiアプリで単語暗記を同時にすることを習慣づけているので、毎日欠かさず単語暗記をしています。アプリの使用時間はわずか1日5分くらいですが、毎日やることの大切さを何より実感しています。

2023年11月から単語登録を始めて、今は1800単語登録となりましたが、毎月自分の知らない単語がたくさん出てくるので、英語の奥深さを実感しています。CNN EEの英語は本当に生きている英語なんだと、新しい単語と出合えるのも毎月の楽しみです。

去年娘は10歳になりました。私のCNN EEとのお付き合いも10年。子どもたちが成人するときには、私の英語力をもっと高まっているはず! そう自分を信じて、これからもCNN EEをお供に英語力を伸ばしていきたいです。

### 編集部より

英語学習が日々のルーティンになっているのですね。そのストイックさを見習いたいです。これからもEEを含め、さまざまなツールを駆使してぜひ英語学習を継続してください!



日本の主要メディアが取り上げない世界情勢について、CNN独自の視点で取材したニュースに価値があると思っています。これからも深みのあるニュース材料を期待しています。  
(新潟県・63歳)

**編** 英語の学習をしながら、同時に世界のニュースも垣間見えるような面白い誌面を引き続きお届けしますので、これからもよろしくお祈りします!