



動物の動画が  
日々の癒やしです

**tontonさん** (大阪府・会社員)  
英語力: TOEIC® 965点、JTF ほんやく検定2級 (英日翻訳)  
1日の勉強時間: 平日30分~1時間、休日1時間~2時間  
X: @tonton110

### 自分のペースで学習できるEE

中学生の頃から英語が好きで、大学は英文科を卒業しましたが、就職後しばらく、英語を使う機会はあまりありませんでした。でも、やっぱり英語を使う仕事がしたくなったので、翻訳スクールに通って英語を学び直し、現在はメーカーで英文事務の仕事をしています。会議やメールなどを通じた海外とのやりとり、文書作成、翻訳等の業務で常に英語力向上の必要性を感じており、自分のペースで学習できる教材を探していたところEEと出会い、2023年2月号から定期購読を始めました。

### 「英語で人生を楽しむ」

毎月必ず全てのコンテンツを学習しています。まずは何も見ずに音声を聴き、付録の問題集を解きま

す。単語を確認してからもう一度聴き、大体の意味が把握できたらシャドーイング。余裕があれば反訳にも挑戦します。月末には復習としてディクテーションや語彙の再確認を行います。他にはYouTubeで海外メディアのニュースを視聴しています。

英語学習において心がけているのは、新しく学んだ単語や表現はできるだけ早く実際に使うこと。仕事で英語を使うときはいつも、「あの表現を使えないかな?」とチャンスを狙っています。もちろんなかなか使う機会がない表現もありますが、うまく使えたときの達成感は最高ですし、もっと勉強しようというモチベーションにもつながります。

とはいえ、せっかく英語を学んでいるのに仕事だけに使うのではもったいないとも思っています。読書が好きなので、今後は英語で小説を読む機会を増やして趣味を広げていきたいです。映画やミュージカルも見たいし、海外アーティストのライブにも参加してみたい。「英語で人生を楽しむ」をモットーに、これからもコツコツ英語を学んでいきます。

### 編集部より

仕事でもプライベートでも、英語が使えれば世界が広がりますよね! 素敵なモットーの実現にお力添えできるよう、EE編集部も<sup>まいしん</sup>邁進してまいります。



沙羅さんが頑張っている姿を見て、私も今年は準1級を目指そうと勉強を始めました。

(兵庫県・ソーシャルワーカー・38歳)

編 本業でお忙しい中、英検対策に注力している沙羅さんに刺激を受けているEE読者、急増中ですよ~! 私も毎週100単語暗記チャレンジを始めました!

いろいろな教材に手を出してきたが、60代になってEE1本に絞って取り組もうと決意した。

(東京都・会社員・61歳)

編 素敵な決断をありがとうございます! 『論語』にも「六十にして耳順う」とありますから、まだまだ英語力は伸びていくに違いないです。