



CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



なおきさん(医師)
英語力:英検1級、TOEIC® L&R
990点 / Speaking 200点 /
Writing 200点、国連英検 特A
級、全国通訳案内士 他
1日の勉強時間:平日1~2時間、
休日2~6時間
X:@naokima_english

EE活用法

2012年、英語の学び直しを始めたばかりの頃から通訳学校の同時通訳科に在籍する現在まで、EEには長らくお世話になっています。使い始めた頃は何を言っているのかさっぱりで、外国語を聞いているような気分でした(まあ外国語なのですが……)。当時は別冊の問題を解き、繰り返し聴き、音読をすることが中心でしたが、音声についていくのに本当に苦労したことを覚えています。次第に聞き取れるようになり、シャドーイングやディクテーション、音読、筆写などありとあらゆる手法を試しながらEEと向き合ってきました。語彙や文法、発音などと並行して継続的に学習していくと精度

が上がっていきました。現在は音声1.5倍速を基本とし、リプロダクションや要約をし、シャドーイング(1.0~1.3倍速)やListen&Repeatなどを組み合わせつつ基礎編10本+中級編以降1~3本程度を毎月暗唱しています。月ごとに学習のポイントや評価軸を変えながら取り組むことが多いです。

EEの位置づけ

EEの良い点は、①日本からの視点で興味を持ちやすいニュースが多い、②自分で深掘りする際のヒントになる補足情報や解説付き、③リストレが使いやすい、などです。手術で疲れ果てた夜も、まずEEを開いて口を動かせばいいリズムで学習を始めることができます。日常使用の教材として、通訳の基礎訓練のお供として、レイアウト含めその高い汎用性から私にとって唯一無二の位置付けとなっています。まさに英語学習における「相棒」です。現在は医師として地域の中核病院で働きつつ、招聘講演等の通訳しょうはいをする機会をいただくことも度々あり、ますます学習に身が入ります。これからもバラエティー豊かな特集や記事を楽しみに取り組んでいきたいと思います。

編集部より

10年以上ものご愛読ありがとうございます! 月ごとに学習のポイントを変えられているとのこと、マンネリ対策に良さそうですね。

1 月号特集の「世界の論点」は読み応え・聞き応えがありました。特に、「人は女に生まれるのではない。女になるのだ」という指摘は心に響きました。

(神奈川県・穴戸晴野さん・60歳)

英 検準1級に再チャレンジする沙羅さんにつられて購入しました。特集も気になっていたので、買ってよかった! 早速自分も週100個の英単語をやるつもりです!

(東京都・会社員・34歳)

理 解力がまだまだなく四苦八苦していますが、楽しく読んでいます。

(大阪府・女性・50歳)

ポ キャビルの解説、短いですがニヤリとさせられるのもあって、面白く印象的です。

(東京都・主婦・74歳)