



CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



massuさん(予備校講師、大学  
非常勤講師)

英語力: TOEIC® L&R 990点、  
英検1級

1日の勉強時間: 平日2~2.5時  
間、休日5時間前後

X: @MassuToEIC990

## EEとの出会いと今

10年余り前(大学時代)、英語学習法の本で紹介されているのを見たことがキッカケで、EEを毎月購入することになりました。以来、どんな日も欠かさず取り組んできました。今ではTOEIC®のリスニングは何度も満点を獲得しており、英検1級のリスニングは特に対策もせず、初受験にして余裕をもって得点できました。

## EEを使った学習法

生活環境や英語力の変化と共に学習法も変わってきました。ここでは最近のやり方をご紹介します。ただし、昔から変わらないことは「毎日続けること」と「耳で文構造を把握しながら精読するように聴くこと」です。

・**初級編**: 付録のディクテーションに取り組む。これ以上穴を埋められない状態になったら答え合わせをし、スクリプトの精読。単語・文構造ともに疑問点をなく

す。その後、1.0倍で5回聴く。さらにその後、スクリプトを見ながら1回~2回聴く。特に先の5回でうまく聞き取れなかったところは入念に。最後に2.0倍にして5回聴いたら、仕上げに1.0倍で2回聴く。

・**中級編**: 集中し、5回~8回で全て聞き取れるように頑張る。もうわからない、という状態になったらスクリプトを精読。その後は初級編と同じプロセスです。中級編はスピーキングで便利そうな表現を見つけ、覚えることにも注力する。

・**上級編**: 初級編や中級編とは異なり、付録のクイズに正解できることを目標にする。もうこれで答えは大丈夫、と言えるまで聴き、答え合わせをし、スクリプトを精読。1.0倍で3回聴き、スクリプトを見ながら1~2回聴き、2.0倍で3回聴き、仕上げに1.0倍で2回聴く。細部の聞き取りよりも大意の把握を大切にします。

## EEとこれから

EEが選ぶニュースはどれも本当に面白く、文構造、単語、文法、背景知識などの解説も素晴らしいです。なくてはならない存在です。今後も、日本から出ないで英語力をどこまで高められるかを模索していく中で、ずっとずっとお世話になるつもりです。今後新たな学習法などを取り入れた場合はnote ([https://note.com/modern\\_fairy228](https://note.com/modern_fairy228)) でご紹介する予定です。

## 編集部より

学習方法を詳細にご提示くださりありがとうございます。文構造を意識するのとしないのでは、リスニングの際の理解度が変わりますよね!

**お** 菓子作りの特集(8月号)は、楽しみながら料理に関する表現や食の文化を知ることができて“おいしい”内容でした。(愛知県・青木直人さん・58歳)

**毎** 月楽しみにしています。生きがいです。(千葉県・宮崎真木夫さん・51歳)

**20** 年以上前、短期間でこちらの雑誌を聞き込んでTOEIC®を200点上げました。20年経って仕事に復帰した今、さらに手応えのある仕事に就くためには、こちらの雑誌で勉強してTOEIC®の得点を上げることが一番の近道かと思い、定期購読を開始しました。(神奈川県・女性・52歳)