



CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



Saさん (東京都)

英語力: 英検準1級、TOEIC®

835点

1日の勉強時間: 平日1時間

## EE購読の決め手は……

学生時代に英検準1級を取って以来、4年ほど仕事の忙しさにかまけて英語学習をしないままでした。転職をきっかけに、きちんと勉強して、まずは英検1級を取りたいと思い、ちょうど1年前にEEを購読し始めました。特にリスニング・スピーキングに苦手意識を強く持っていたので、負担になり過ぎず毎日取り組める、内容を楽しめる、いろいろな英語が聞けるというのが購読の決め手でした。

## 聞き取れない原因がわかるように!

EE学習スケジュールを活用しながら、最初とはにかく1つの記事を読むことを日課にしました。やり方は、本誌で紹介されていたとげまるさん(2022年5月号「読

者の声」掲載)を参考にさせていただき、何も見ず数回聴く→スクリプトを見て聴く→語彙・構文などを確認→0.8~1.4倍くらいまでをオーバーラッピングまたはシャドーイング→1.4~2.0倍までをリスニングする、というふうに進めています。3カ月を過ぎたころからは余裕もできて、復習で1、2記事+新しく1記事、といった形で行っています。

最初は初級編だけでいっぱいでしたが、半年を過ぎたころから耳にする英語の音がクリアに聞こえるようになりました。最初は、単に音が聞こえていないのか、語彙がわからないのかすら判別できない状態でした。ところが、音がクリアになってからは、英語特有の音変化のために聞き取れていないのか、知らない単語だから意味が取れないのかがわかるようになってきました。聞き取れない原因を突き止められるようになったことで、学習が楽しくなってきました。長さにも慣れていき、今では中級編や上級編、また英検1級リスニングの大問2や4など、ある程度まとまりのある英文を一気に聞いても楽しめるようになりました。

雑誌とスマートフォンを両方活用し、とにかく毎日取り組んでいます。リスニング力を鍛えるのはもちろん、内容や語彙の面でも楽しみ、今や毎日に欠かせない存在になっています。

### 編集部より

本誌で紹介したとげまるさんを参考にされているんですね! リストレは音声スピードを調節できるので、オーバーラッピングにもオススメです♪

**中** 学生のころから愛用してます。リスニング力を鍛えるのにほんとに助かっています。

(埼玉県・学生・18歳)

**2** 月号のアン・ハサウェイさんのself loveに関するスピーチは永久保存版です!

(山口県・明代元さん・38歳)

**洋** 楽や洋画が好きなので、2月号の特集の、映画やドラマからの英語表現のコーナーはとても楽しみながら勉強できました。

(福島県・女性・52歳)

**購** 読し始めたばかりですが、ワクワクが止まらない! それくらい勉強の意欲がかき立てられます。目標目指して頑張ります。

(神奈川県・田端綾子さん・44歳)