



CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



Maryさん (埼玉県・教師・37歳)

現在の英語力：英検準1級、

TOEIC®875点

1日の勉強時間：30分～1時間

Instagram:@mary_english_

studygram

「もっと英語を自分のものにしたい」

現在、英語教員として働いています。これまで日々の仕事で精一杯だったことや、教師として英語を使用する分には不自由を感じなかったのですが、教材研究以外の勉強は特にしてきませんでした。その後も、結婚・1人目の子どもの出産と環境の変化もあり、新たに英語を勉強しようとは思いませんでした。

ですが、2人目を妊娠し生活も落ち着いてきた頃、このままで良いのだろうかという気持ちが芽生え始めました。思い返すと、自分の専門分野やアニメは英語で理解し楽しめましたが、新聞やニュースなどに関しては、大ざっぱにしかわかりませんでした。その後も、仕事や育児を理由にして苦手なものにふたをし、目を背

けていました。しかし、誰かが日本語に訳した記事に頼るのではなく、自分で原文を読みたい、もっと英語を自分のものにしたいと本気で考え始めた頃、EEと出合いました。

隙間時間で英語に触れる！

最初は基礎編さえもスピードが速く感じられ、理解できずに落ち込む日々が続きました。ですが、継続して勉強することで、別冊付録のリスニング問題やディクテーションの正解率が高くなり、中級編、時には上級編まで進めることができるようになりました。その結果、英語のニュースを聴いたり、記事を読んだりするのが楽しくなり、今まで以上に理解できるようになってきました。

現在は育児と3人目の妊娠中のため、机に向かってEEに取り組む時間は短くなりましたが、夜に食器を洗いながら過去のEEの音源をシャドーイングしたり、コーヒーで一息つきながらコラムなどを读んだりして、隙間時間に英語に触れるようにしています。また、机に向かえるときは、別冊付録を活用して取り組んでいます。英語の学習は一生続くものなので、無理はせず楽しく勉強しています。今後もEEでの学習を続け、世界の出来事を自分で理解できるようになりたいと思います。

編集部より

一念発起して英語学習に取り組まれているMaryさん。食器洗いをしながらシャドーイングなど、隙間時間をうまく活用されていて素晴らしいです！

リ ストレで聞ける橋本美穂さんの音声解説は、聞いていて元気が出ます！

(神奈川県・男性・68歳)

あ るあるビジネス英会話がナチュラルでとても役立ちます。不思議と覚えてしまいます。

(兵庫県・女性・64歳)

6 月号のウクライナ特集は特に充実していて、非常に参考になりました。

(広島県・男性・40歳)

も う高齢なので、気楽に英語を学べればありがたいと思っています。世の中の情勢を知るきっかけにもなり、いろんな国の視点もわかるので、楽しく拝読しています。

(東京都・女性・91歳)