



CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



わたげさん(会社員・28歳)

1日の勉強時間: 1時間

現在の英語力: TOEIC®920点

Instagram: @osk.eng

おうち時間を利用して学習再開!

貿易実務の仕事で普段から英語を使っていたものの、社会人になってからは意識的に英語を勉強することがなくなっていました。そんな中、コロナ禍で在宅勤務となり、おうち時間が増えたことをきっかけに英語学習を再開しようと思立ちました。実際のニュースを教材にしているEEなら、より実践的な英語力を身に付けられそうだと思います、2020年4月から購読を始めました。

学習の進め方については、EEの上級者向けスケジュールを参考にしつつ、その日の状況に合わせて学習量を調整しています。基本的には、リスニング→本文・和訳の確認→シャドーイングという流れで学習しています。思うように時間が取れない日は、単語の復

習や1回のリスニングだけでも極力毎日続けるように心掛けています。初めの頃は慣れないシャドーイングに苦戦しましたが、続けるうちにだんだんついていけるようになり、「やっぱり継続は大事だな……」と実感しました。EEは定期購読ができるだけでなく、レベル別の学習スケジュール例や学習ガイドが充実していたり、アプリの使い勝手が非常に良かったりと、学習を習慣化しやすい工夫がたくさんあるところがとても魅力的です。

学習を通じて、言葉の壁から自由になりたい

勉強らしい勉強はEEに絞っていますが、それ以外では洋書を読むことと英語日記を書くことを日課にしています。ちなみに、英語日記を始めたきっかけは、新井リオさんへの特別インタビュー「あの上級者と共に考える最上の学習メソッドは何か!」[英語日記編](2021年10月号)でした。

英語学習における目標は、かなりざっくりしているのですが、できる限り言葉の壁から自由になることです。仕事で日々英語を使っているのですが、やはり言葉の壁を感じるが多々あるので、もっと力をつけて自由に英語を使えるようになりたいです!

編集部より

CNN 音声のシャドーイングは、手ごわいですが効果抜群。わたげさんのように毎日コツコツ続ければ、きっと言葉の壁を乗り越えられますね!

英 語の準備体操ワークブック(4月号)はとて良かったです。厳選された英文の反訳トレーニングは英会話の上達に有効ですね。

(三重県・女性・67歳)

EE をリスニング→シャドーイング→自分の意見を英語でまとめる、ということが続けた結果、英検1級に合格することができました。

(神奈川県・稲葉祐太さん・21歳)

高 校入学を機にEEを始めました。興味のある記事が多く、楽しんで勉強できそうです。

(宮崎県・学生・15歳)

EE を初めて購入したのはもう20年以上前になります。進化し続けるEEと共に、私の英語力もだいぶ成長しました。

(秋田県・事務・44歳)