



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



ずっとあいさん

(東京都・秘書/事務職)

現在の英語力: TOEIC®955点

1日の勉強時間: 2~3時間

Twitter: @ZUTTOAI\_Eng

### EEでつかんだ1歩先の英語力

英語の上達は常に意識していたものの、TOEIC®800点を超えてからは、レベルアップへの決定的な糸口が見つからないまま仕事と子育てに追われ、気付けば何年も経っていました。

そんな中、今の職場で、英語を上達させたい数人と勉強クラブを作ることになり、その教材として選んだのがEEでした。初めて購入した号は基礎編すらついていけず、かなり衝撃を受けました。それでも、毎日EEでリスニング問題→音読→シャドーイングのトレーニングを重ねました。週1回メンバーで集まり、EEのシャドーイングを発表し合ったり、EEを使って英語でディ

スカッションしたりする活動を続けました。

最初はスピードも速く難しかったCNNニュースが、月を追うごとに聞き取れるようになり、実力がついてきているという実感が湧くようになりました。初回は上級編までたどりつけませんでしたが、今は毎月全てのページを終わらせることができています。EEは、長年中途半端だった英語力を次のステップへとつなげてくれました。購読2年になる今、自分に合った勉強法を見つけて継続することの大切さを感じています。

### 勉強時間を確保する秘訣

子育てと仕事を抱える中で勉強を続けるには、いかに自分がフレキシブルになれるかがカギです。子どもが明け方にグズる時期なら、昼休みや夜に勉強し、子どもが明け方起きなくなれば、勉強を朝にシフトしました。おんぶしながら単語を覚え、夜泣きのたびに中断しながら、とにかく勉強はやめないと決めていました。学習スタイルにこだわりすぎず、その時期の子どもたちの状態に合わせて勉強時間を捻出してきました。

もちろんうまくいかないことも多いですが、これからも英語を学び、上級者への道を目指していきたいです。

### 編集部より

仕事と子育ての合間を縫って柔軟に学習を継続されてきたずっとあいさんの努力に脱帽です。幅広いニュースを扱うEEは英語ディスカッションの話題作りに最適ですね！

**【華】** 『麗なるギャツビー』は映画でしか見たことがなかったのですが、中身や背景まで深掘りできて面白かった。

(千葉県・会社員・26歳)

**【い】** つもリスニング教材として使用させていただいています。最近では、段々とニュースの内容を一発で聞き取れるようになってきました。

(東京都・学生・20歳)

**【何】** 度も聞くことによるリスニング力向上はもちろん、内容に対して自分なりの意見をまとめる練習をすることで、英検一級の試験でもとても役に立ちました。

(神奈川県・ゆーたさん・21歳)

**【11】** 月号の反訳トレーニングで取り上げられた海外ドラマはいずれも興味が持ててかつ生きた英会話の教材として役に立つ内容でした。

(東京都・三宅晴輝さん・59歳)