



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



鈴木淳一さん

(千葉県・校長・58歳)

現在の英語力：TOEIC®990点、

英検1級、英単語検定1級

1日の英語の勉強時間：2~4時間

### CNNEEで英検1級に連続合格

平日は5時20分に起床して、英語関連本を40分程度読みます。夜は帰宅時間に応じて最低30分、平均60~90分程度、学習して記録をつけています。使う教材はいつも3~4つに絞りますが、リスニング教材の主役はEEです。EEの最大の魅力は、世界の最新ニュースを素材に学習できるところと、さまざまなコーナーがあって飽きがこないところだと思います。科学・政治・経済・環境・教育・メディアなど幅広いテーマをカバーしていて、取り上げられる語彙は英検1級レベルのものもあるため、繰り返しシャドーイングを行い語彙力を強化しています。アウトプット力を鍛えるために、反訳トレーニングも欠かせません。

年に1回は英検1級、TOEIC®を受検し続けています。EEの中級編までを徹底的にこなした結果、TOEIC®のリスニングでは満点を獲得しました。また、過去10年間で英検1級に3回以上合格した方の中から成績優秀者だけに贈られる奨励賞も受賞しました。



### 現在も更新中の連続勉強記録、2663日!

管理職に就く前はほぼ毎日、中学生にバスケットボールを教えていました。生徒や保護者の皆様に恵まれ、平成17年には夢の全国大会出場を果たしました。継続することの大切さを教えてくれたのは、実は生徒たちです。最後に、私には病と闘いながらもいつも応援してくれる妻がいます。「病と闘う妻の辛さと比べれば」と自分に言い聞かせ、自身を叱咤<sup>しつた</sup>激励し、日々学習を続けていました。だんだんとそれが習慣となり、今では楽しみに変わりました。現在も更新中の連続勉強記録2663日は、一人では達成できなかったでしょう。

今後は、まず自分の職責をしっかりと果たし、発展途上の英語力をさらに伸ばすつもりです。退職後は、小中高校生や社会人の方と一緒に学べるような教室などを作りたいと考えています。

### 編集部より

真摯<sup>しんし</sup>に熱意をもって学び続ける鈴木さんは、英検1級に6回も合格されました。EEで語彙力やリスニング力を鍛えれば、英検やTOEIC®で結果を出すことも夢ではありませんね。

**英** 語の勉強にEEは欠かせず、毎月届くのをとても楽しみにしています! CNN GLENTSにも申し込みました。(東京都・医師・42歳)

**毎** 月、新しい視点を教えてくれるインタビューが、生の音声、スクリプト、語注や解説と共に提供されるので非常にありがたいです。(東京都・通訳者・24歳)

**時** 事語句が理解でき、また世界の動きも同時に把握できるので学びになります。(大阪府・講師・46歳)

**8** 月号の特集「高速リスニング」、やや難しかったけれど、「脱落」が苦手だと気づけて良かったです。(北海道・主婦・44歳)