



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



cat_english2021さん

(東京都・会社員)

現在の英語力：TOEIC915点

1日の英語の勉強時間：2〜3時間

Instagram：cat_english2021

EEで一石二鳥！時事ニュースを楽しみながら英検対策

2018年にTOEICで900点を突破しようと思立ち、翌年には915点を取得しました。次は昔から憧れていた英検1級を目指すことにしたのですが、周りに英検1級の勉強をしている人はいませんでした。職場で英語を使う機会もなく、英語学習のモチベーションを維持するために、Instagramを始めました。

英検1級を目指している方や既に取得した方のアカウントを見ると、リスニング対策にEEが役に立つと書かれているのをよく見かけました。以前からEEは知っていましたが、気になる特集があったときだけ購入して、インタビュー音声などを聞き流していました。書店に並んでいる英検1級レベルの問題集は少なく、もと

もと時事ニュースは好きだったので、「楽しみながら英検対策ができるのならちょうどいい」と思ったのがきっかけで、EEの購読を本格的に開始しました。

音声を繰り返し聴きリスニング力強化

以前は、音声を聞き流した後にスクリプトをサラッと眺めるだけだったのですが、今回は、聞き取れるようになるまで何度も繰り返し聴くよう心がけました。基礎トレーニングをナチュラルスピードで聴きながらシャドーイングして、「もうこれ以上はわからないな」と思うところまで繰り返しました。それからディクテーションをしてスクリプトと照らし合わせ、聞き取れなかった音をチェックしました。1週間に1〜2セクションを終えるくらいのスピードで取り組みます。

5月の英検では残念な結果に終わりましたが、EEで生きた英語を集中して聴いていた成果は英検のリスニングにも表れたと信じています。今は10月の試験に向けて徐々にギアを上げているところです。これからも楽しみながら学習できるEEを活用して、英語に触れる時間をもっと増やしていきます。

編集部より

EEの生きた英語は、リスニングトレーニングに最適な学習素材ですね。世界の時事問題や文化に関する知見を深めて、その成果をCNN GLENTSで測定してみましょう。

初

級者から上級者までがこの1冊で学べるのがよいと思う。
(東京都・71歳)

海

外事情がよく把握できる最新のCNNニュース素材は大変勉強になります。
(徳島県・校長・59歳)



アンダーソン・クーパーの
特製クリアファイルを
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpressをつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!