



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



Ayaさん

(群馬県・会社員・40歳)

現在の英語力: 英検準1級 TOEIC865点

1日の英語の勉強時間: 1~2時間

EEで英語をもっと楽しみたい

10年ほど前から、仕事や子育ての合間に趣味として英語学習に取り組んでいます。当初は自分に合った教材や勉強法がわからず苦労しましたが、続けているうちに少しずつTOEICなどで成果が表れ、「もっと英語を楽しみたい」と思うようになりました。そんなとき出会ったのがEEです。ドキュメンタリー番組が好きな私にとって、さまざまな話題を扱うEEはぴったりの教材でした。

英検準1級合格に導いたEE活用術

主にニュースダイジェストに取り組んでいます。まず音声に合わせて2~3回読み上げた後、うまく言えない

部分や知らない表現をチェックします。その中から、その日のうちに仕上げたい箇所を決めて、何度も繰り返し練習します。課題を絞ることによって集中力がアップし、短時間でも満足度の高いトレーニングを行うことができますと実感しています。その後も、同じ記事を数日かけて繰り返しシャドーイングし、少しずつ全体を上げていきます。アンカーが使うキャッチーな表現のおかげで、楽しみながら続けることができています。また、幅広い知見に触れられるインタビュー記事は、オンライン英会話の予習や英検対策に活用しています。内容も興味深く、英語をより深く学びたいというモチベーションにもなっています。

学習を継続するために心掛けていることは、無理をしないことです。仕事や家庭の状況に合わせて勉強するようにしています。昨年は英検準1級に挑戦し、合格することができました。家族もとても喜んでくれて、諦めずに続けてきてよかったと思いました。今では勉強仲間もでき、学習方法について情報交換し、励まし合うなど、楽しみが増えました。EEで学習を始めたころ思い描いていた「もっと英語を楽しみたい」という夢が、徐々に現実になっています。これからも豊かな英語表現を学んでいきたいと思います。

編集部より

楽しいと思う気持ちをモチベーションに約10年間英語学習を継続してきたAyaさん。自分の課題を明確にして弱点克服に注力するからこそ、効率よく学習が進められるのですね。

海

外の同僚と話すときの話題作りにEEを活用しています。

(長野県・製造業・59歳)

1

ELTS 8.0を目指して、リスニング力や語彙力の強化にEEを役立てています。

(東京都・大学生・20歳)



アンダーソン・クーパーの
特製クリアファイルを
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpressをつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!