



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



服部 有起さん

(滋賀県・主婦・31歳)

現在の英語力: 英検1級

1日の英語の勉強時間: 2~5時間

### 実践的な英語力を習得するためのEE活用法

楽しく英語の多聴多読がしたい、そう思っていたときにEEに出会いました。EEでは、英語の記事とそれに対応する日本語訳で理解を深めながら何度でも繰り返し聴くことができるので、「わからない」「聞き取れない」文章をなくすことができます。世界中のニュースを通して、飽きることなく生きた英語を学べるところが気に入っています。

毎月EEを読み込んだ後は、隙間時間に音声をたくさん聞き流します。シャドーイングも取り入れ、余力があればノートにディクテーションするようにしています。学習する中で気になった文章は日頃から手帳に書き出しておき、スラスラ言えるようになるまで必ず反訳

トレーニングを行います。音声を繰り返し聴くことで発音の練習もできますし、覚えた文章を実際に使えたときはうれしかったです。EEの容赦ないネイティブスピードの英語音声に慣れているおかげで、相手の話している英語が速いと感じることはほとんどありません。本当にEEには助けられています。

### 高い向上心で英検1級に合格!

試験の点数に伸び悩んでいる方は、試験に特化した勉強からいったん離れて、普段と異なる勉強のやり方を試してみてもいいかもしれません。私も試験直前以外は、EEやNHKの実践ビジネス英語などをメインに活用して英検1級に合格することができました。

私は、誰かの才能や成果を見て嫉妬心が芽生えたのなら、自分にもそれを成し遂げるだけの可能性があるのだと信じています。人間、自分にとって明らかに不可能なことには嫉妬しないと思うからです。EEのおかげで英検1級には合格できましたが、勉強は一生続けていくつもりです。どんなにテクノロジーが発達しようと、生身の人間が自らの力で発する言葉に勝るものはありません。一人でも多くの方が語学学習の楽しさに気づいてくださったらうれしく思います。

### 編集部より

試験の出題傾向を理解し、問題形式に慣れるだけでなく、EEなどを活用して英語力そのものに磨きをかけることも大切ですね。自分を信じて努力を継続した服部さんの学習成果が、それを証明しています!

**EE**のおかげで、英検準1級に一発合格できました! 海外の情報を英語で聴けるのがうれしいです。  
(兵庫県・学生・17歳)

**他**の人の学習法にいつも刺激をもらい、EEで独学を続けています。  
(神奈川県・教員・58歳)



アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpressをつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!