



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



なかはらみさと さん

(北海道・主婦・28歳)

現在の英語力：英検1級、TOEIC900点

1日の英語の勉強時間：2～3時間

### 洋画にハマってシャドーイングを始めた小学生時代

もともと映画好きの父の影響で、小さい頃から邦画、洋画を問わずたくさん映画を見て育ちました。特に洋画が好きだったので、日本とは全く違うアメリカの文化がかっこよく見えて、小学生のときにはお年玉を使って映画雑誌を年間購読するほどハマりました。その頃から、知らず知らずのうちに好きなシーンのセリフをシャドーイングや音読をして、登場人物になりきっていました。私は勉強のつもりでやっていたわけではなかったのですが、EEを初めて手に取ったときに、正しいトレーニング法だったのだと知り、励まされ、うれしい気持ちになったのをよく覚えています。

### EEで英検1級の2次試験を一発合格!

今はまだ子どもも小さく、夫は全国転勤がある仕事なのでなかなか落ち着きませんが、定期的に英語の試験を受けて英語をブラッシュアップするようにしています。EEは特に英検1級の2次試験対策で役に立ちました。毎日30分EE学習の時間を作って、最初はスクリプトなしで聞き、次にシャドーイング、そしてスクリプトを確認してから理解が浅い部分を精読。さらに音読を繰り返し、余裕があるときには反訳や暗唱も頑張りました。おかげで2次試験は一発で合格しました! 肉の消費に関するお題を選んだのですが、2019年11月号の人工肉市場の特集を覚えていたので、代替肉についてスピーチに盛り込み、Q&Aではネイティブの試験官とEEに掲載されていた植物由来の代替肉メーカー、ピوند・ミート社についても話すことができました。個人的に興味があったので、EEだけで終わらずにネットでも代替肉メーカーについて調べていたのが功を奏したのだと思います。EEは英検1級やTOEICでハイスコアを取得した後も、英語力だけでなく教養を深めるのに良い教材です。今後も聞いて読んで終わりではなく、自分の中に落とし込んで昇華させられるようにしたいです。

### 編集部より

EEは時事を問われる英検2次試験対策にもピッタリなんです! EEの記事を出発点に、関連する英文ニュースを調べれば、多読トレーニング・背景理解の一石二鳥ですね♪

2

月号の関先生監修の特集は最高でした! この中から出題されるともっと最高です!! 試験当日も会場に持って行って最後まで頑張ります!

(埼玉県・19歳)

英

語を使いたくて転職し、今は社内通訳の卵として頑張っています。EEは取り上げる内容もよく考えられていて、とても役に立っています。

(長野県・会社員・27歳)



アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpressをつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!