



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



まことさん

(東京都・会社員・35歳)

1日の英語の勉強時間：1.5時間

Twitter：@makoto58586752

### 外資転職を契機に年間1000時間学習！

私が本気で英語の勉強を始めたのは、2年前に現在の外資系企業に転職したときです。前職の日系企業では英語を使う機会が多少はあったものの、周りの英語力もそれほど高くなく、私自身はむしろできる方でした。その後特別なご縁をいただき外資系企業に入社したものの、周りのレベルの高さに唖然。「このままでは自分の居場所はない」と危機感を覚え、英語の猛特訓を始めました。

今思えば Twitter などでも十分なのですが、当時は勉強法もわからず、調べる余裕もなかったため、まずはスクールに通い月100時間の学習を始めました。しかし「スクールでも魔法のような勉強法はない」と気付いた私は即座に独学に切り替え、50以上の教材を活用し、年間1000時間以上かけて勉強しました。当時は転職

直後で、さらに子どもも生まれたばかりという状況で、精神的にも本当に辛かったことを記憶しています。

### 学習時間をEEだけに投資

学習を始めて2年目。ネイティブの生英語を活用して成長速度をもっと上げたいと考え、CNNEEの購読を始めました。そしてこの1年間はなんとEEしか活用していません。子育てと仕事のため十分な勉強時間を確保できないこともありますが、何よりEEが「ネイティブの容赦ない英語」を使っていて、かつ「アプリの操作性がこの上なく良い」ことが、EEだけに投資するポイントになりました。

英語の学習はいかに隙間時間を使って効率化できるかが重要です。じっくり机に座ってPCを起動し……という方法ではなく、いつでもどこでも空いた5分の時間で即座にスマホアプリをタップし、その場でシャドーイング、わからないフレーズはワンタップで3秒前に戻る。これこそが現代人に求められる学習法だと感じます。

最近ようやく成長を実感し、周りからも褒められることがありました。家族にも負担をかけないよう、“Without haste, but without rest.” をモットーに、これからも英語の学習を続けたいと思います。

### 編集部より

新生児を抱えながらの年間1000時間は超人的ですね……！ 誰もがこなせる学習量ではありませんが、忙しい方ほど便利なガジェットを駆使して隙間時間を積み重ねているとよくわかりますね。

12

月号の洋書特集、とても良かったです。いつも本選びに迷い、同じようなジャンルを選んでしまうので、この特集を参考に読書の幅を広げていきたいです。

(東京都・主婦・40歳)

い

つも興味深いニュース素材を提供していただき、リスニング力強化にとっても役立っています。これからも素晴らしい英語教材をよろしくお願いします。

(徳島県・校長・59歳)



**アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!**

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpress をつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書きください!