



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



さちおさん

(助産師・30代)

1日の英語の勉強時間：1～2時間

恩師に触発され英語学習を再開

「お元気ですか。私は80歳を過ぎてからロシア語の勉強を始めました。もうほとんど覚えられないけど、楽しいね」と、学生時代の英語の恩師から届いた年賀状に書かれてありました。年齢と関係なく新しく何かを学ぶパワーに驚くとともに、うらやましくも思い、私も一生楽しんで続けられる趣味として、興味のある英語の勉強を十数年ぶりに再開しました。

それからすぐにEEと出会い、世界のニュースを生きた英語で学べるなんてすごい！ と、定期講読を始めました。私にとってEEはレベルの高い教材で、始めてしばらくはほとんど聞き取ることができませんでした。

それでも英語に触れることが楽しかったので、通勤途中や料理中なども利用して、とにかく繰り返し聴き続けました。反復が功を奏したのか、徐々に知っている単語が増える楽しさや、聞き取れる楽しさを感じることができるようになってきました。定期講読を始めて1年が経ちますが、今では特に興味のあるテーマには「内容を理解し、100%聞き取る」という意識をもって、リスニング・精読・音読（余裕があればシャドーイング）を繰り返すようにしています。

一生の趣味として続けていきたい

私は病院で働いており、仕事では英語が必須という状況ではありませんが、外国籍の患者さんと話す機会も増えています。翻訳機に頼り、微妙なニュアンスの違いから誤解が生じることもありました。EEは医療系のテーマも含め、さまざまなトピックを取り上げてくれるため、話題作りにも役立ちます。EEで学んだ英語を生かして外国籍の患者さんと英語でコミュニケーションを取れるようになることも今後の目標の1つですが、基本は「楽しく続けること」であり、一生の趣味として英語と向き合っていけたらと思います。

編集部より

生命誕生のおめでたい場にも、EEが微力ながらお役に立っているなんて感無量です！
“生涯現役英語ユーザー”を目指して、肩の力を抜いて英語を楽しみましょう♪

高 校生になり忙しくなりましたが、1つ1つの記事が短く、丁寧な解説も載っているため、とてもわかりやすく、いつも助けてもらっています！

(埼玉県・高校生・16歳)

毎 月楽しみにしています。実際のニュースと誌面のタイムラグが短縮されたことに感謝します。

(兵庫県・公認会計士・43歳)

し ばしお休みしていましたが、70歳になり再挑戦です。世界のさまざまな出来事が一望できるので、面白くためになります。日本のニュースばかり聴いたり読んでいただけでは取り残されてしまいますよね。

(東京都・会社員・70歳)



アンダーソン・クーパーの特製クリアファイルを毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpress をつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!