



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



古谷 勇行さん

(兵庫県・高校英語教諭・50歳)

現在の英語力：英検1級、TOEIC945点

1日の英語学習時間：30分

### 一つの素材に10回以上触れるのが秘訣！

私とEEの出会い、9年前、授業での教え方にマンネリを感じ、何とか刷新しなければと考えていた頃でした。シャドーイングなどのトレーニングを実践しやすいEEを見つけ、自己研鑽<sup>けんさん</sup>だけでなく授業にも生かしています。

私のEEの活用法は次の通りです。

- ①語注を確認 ②英文を見ずに2回聴き、概略をつかむ
- ③英文を精読する(内容把握) ④アイ・シャドーイングを2回(速さに慣れる・直読直解) ⑤音読を2回 ⑥サイト・トランスレーション(英文を意味の区切りごとに訳していく訓練)を1回
- ⑦リッスン・アンド・リピートを2回 ⑧シャドーイングを1回 ⑨リプロダクション(聞き取った英語をできるだけ正確に口頭で再現していく訓練)を1回
- ⑩余裕があれば、音読筆写やディクテーションをする

最近は、録音した日本語を1文ずつ再生し、英語に訳すトレーニングにも取り組んでいます。

この方法で、「アンダーソン・クーパー」までたどり着いたことはありません。それでもかなりの力がついたと思います。生徒にはこれ以外の方法も取り入れながら、一つの素材を違う角度から何度も読む・聴く・書く・話すトレーニングで指導をしています。

### EEを活用し国連英検特A級に合格

国連英検の二次試験の特徴は、peace and security、women、climate change、human rightsといった国際社会の問題について質問されることです。EEの「ニュースメーカーズ・トゥデイ」「スペシャル・スピーチ」「アンダーソン・クーパー」などを参考にして臨んだおかげで合格することができました。また、この試験勉強を通して、われわれが未来の世代のために何ができるかについて考えることもできました。

この9年間何度も挫折し、1年間CDの封を開けなかったこともありました。これからは「忙しい」を言い訳にせず、10分でもいいので毎日英語に触れたいと思います。EEでもおなじみの千田潤一先生がおっしゃるように、「完璧主義はやめる」を胸にまい進します。

### 編集部より

一つの記事を10回以上とは、編集部寄せられた最高記録かもしれません！さまざまなトレーニング法で繰り返し学習したい方には、基礎編の短めニュースがおすすめです。

3

月号のインタビューで、高橋克明さんが「ニューヨーカーは下手な英語を笑わない」と語っていたのが印象的でした。どうしても伝えたいことがあるということが大事なのですね。(兵庫県・会社員・51歳)

EE

の記事のおかげで環境問題に関心を持つようになりました。(山口県・教員・24歳)

上

智大学の英文学科に在学中です。EEのおかげで英語オンリーの授業にもついていけるようになりました。(神奈川県・大学生・19歳)

EE

を読んで聴いて、6月の英検に備えます！

(滋賀県・大学生・21歳)



アンダーソン・クーパーの

特製クリアファイルを

毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は

SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に #CNNEnglishExpress をつけて最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!