



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



アトランタのCNNでスタジオツアーに参加

山崎 文恵 さん (東京都・医師・40歳)

現在の英語力: TOEIC 935点 1日の英語学習時間: 1時間

転職を志して本格的に英語学習を開始

約3年前、ずっとやりたかった仕事に取り組むために外資系企業への転職に挑戦することを決め、本格的に英語の勉強を始めました。それまでは仕事で英語でのコミュニケーションが必要とされる場面はほぼなく、また、英会話スクールやさまざまな英語教材を試したこともありましたが、忙しさを言い訳に、なかなか続きませんでした。そんな中、偶然書店で見つけたのがEEでした。英語の勉強だけにとどまらず、海外のさまざまなニュースを知ることができるので、興味を持って続けることができるかもしれない……と、思い切って定期購読することに決めました。

通勤時間もEEをフル活用!

特別な勉強法はなく、通勤時間にCDの音声を聴いていました。一つのニュースを5、6回聴き、テキストを確認してわからなかった単語を調べ、再度聴くことをひたすら繰り返しました。最初は何のテーマを話しているのかさえ全くわからずじけそうになりましたが、一つ一つの単語しか聞き取れなかったのが、部分的にセンテンスとして聞き取れるようになり、理解できる範囲が少しずつ広がっていきました。特に心がけていたことは、あまり完璧を目指さず、とにかく毎日少しでも継続することでした。私はオンライン英会話も受講していますが、EEで取り上げられているニュースで先生と盛り上がることもしばしばあり、モチベーション維持に役立ちました。

毎日、通勤時間だけでもEEを聴くことを続けた結果、当初800点台前半だったTOEICスコアが、安定して900点台を取れるようになり、無事に転職することができました。また、以前に比べて世界の時事問題に興味を持つことが増え、EEは英語力の向上だけでなく、視野も大きく広げてくれたように思います。これからもEEを使って楽しく勉強していこうと思います。

編集部より

バラバラの単語だったのが、かたまりとしてちゃんと聞き取れるようになる魔法のような瞬間がありますよね。山崎さんの「繰り返し聴く」を参考に、皆さんも諦めずに継続を!

入

浴前、EEに出てきた覚えたい単語や文を油性マジックでラップフィルムに書き、浴室内の壁に貼って湯船に浸かりながら音読しています。ラップフィルムなので気軽に貼り替えることができるところも気に入っています。音が響いてカラオケ気分です。

スヌ太郎さん(大学生・20代)

先

月からEEを始めました。ニュースの英語を聞き取るのが苦手でしたが、1カ月でかなり単語の聞き取りができるようになったと実感しています。

(茨木県・大学生・22歳)

定

定期購読を始めて1年が経ちます。これまで自分は定期購読が続いたことがなかったのですが、この雑誌は確実に力になっているのを感じ、今年2年目に突入します!

(長野県・会社員・26歳)



アンダーソン・クーパーの
特製クリアファイルを
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpressをつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!