



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



佐々木 力哉さん

(愛知県・会社員・49歳)

現在の英語力：TOEIC 815点

1日の学習時間：約1時間

米国駐在中、ナイアガラの滝にて

### 基礎編で「精聴」と「繰り返し」を丹念に

私とEEとの出会いは、4年前に約1年間の短い米国駐在を終えて帰国した頃でした。当時の英語力はTOEIC600点程度で、赴任先での日常生活は何か<sup>さんたん</sup>なったものの、仕事は惨憺たるものでした。帰国直後は英語はもうウンザリと思っていたのですが、帰国後も海外拠点と関わる仕事が多く、勉強し直すしかないと思腹を決めて書店へ行き、数ある英語学習誌の中で、「CNN」の文字に引かれてふと手にしたのがEEでした。

EEを使った私の学習法は、EEが推奨する「精聴」と「繰り返し」です。

- ①まずは音声のみを2~3回聴く。3回聴いても内容がわからなければ諦めて本文を見る。
- ②次に聞き取れなかった箇所を抽出し、聞き取れな

かった理由を理解する。例) 知らない単語、アクセントの誤認識、知っていた単語でも一連の文で違う音に聞こえた、米・英・豪の発音の違いなど。

- ③必要に応じ日本語訳も見ながら全文の内容を理解し、英語の語順で内容把握できるまで音読を繰り返す。
- ④最後にオーバーラッピングとシャドーイングで、英語のまま意味を理解しつつ全文を通して言えたら完了。

以上を基礎編の全記事で行うことを毎月のタスクにしています。上述の「英語の語順で内容把握」や「英語のまま意味を理解」では、スラッシュリーディングが大変役立っています。また、初見の単語や熟語はその都度辞書で確認し、辞書の例文音読も心がけています。

### TOEICスコアアップで学習効果を実感!

精聴と繰り返しは私には効果<sup>てきめん</sup>顕面でした。600点前後だったTOEICスコアが、学習開始から10カ月後の公開テストで750点、さらにその4カ月後には800点まで上がりました。ここしばらくは800点付近で停滞中ですが、900点超えを目標に今も続けています。

EEは学習誌としてだけではなく、取り扱う記事や企画の多彩さも魅力だと感じています。これからも楽しみながら英語学習を継続していきたいと思います。

**二** ユースのレベルや話題がさまざまで、別冊付録などのコンテンツも充実しているので、自分の伸ばしたい力、やりたい勉強法に合わせて楽しんで英語力を伸ばせます! (北海道・高校生・17歳)

**反** 訳トレーニングは単なる記憶テストではなく、前置詞や冠詞の理解度も確認することができて役立っています。 (埼玉県・会社員・51歳)

**6** 月号のマララさんのスピーチのように、その人の生き方や取り組みに触れられる記事は英語学習以上の価値があり、すばらしい。(長野県・翻訳・41歳)

**EE** で英検1級合格を目指します! (東京都・80歳)

**EE** でのトレーニングで、TOEICの音声<sup>てきめん</sup>が以前より遅く感じられました! (高知県・大学生・19歳)



アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpressをつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!