



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



新城 裕紀さん

(群馬・公務員・41歳)

現在の英語力：英検準1級

1日の学習時間：約1時間

英語は征服するものではない

学生時代、私は英語に関しては劣等生でした。特にリスニングやスピーキングが苦手で、大学の授業ではディスカッションの場なのに一言も発せず時間が終わってしまうこともあり、愕然とした気持ちになったほどでした。自分は英語に向いていないのかな、と何度も自問自答しました。

しかし、大学卒業後に一念発起して飛び込んだオーストラリアで人生が変わりました。英語と関わらざるを得ない環境に身を置くことで、英語に対する見方が180度転換したのです。それまでは、英語は力づくで倒して自分のものにする、「征服」すべき対象だと考えていました。ところが、四苦八苦しながらも自分の言葉で現地の人とコミュニケーションする中で気付いたのです。英語を信頼すれば、英語はいつでも味方になっ

てくれる。そう、英語は友達なのです。留学中、1カ月かけてオーストラリアを一周する一人旅をしたのですが、ゴール地点に到着したとき、その気持ちが泉のように湧き出てきたことを今でも思い出します。

EEは気ままに付き合う友達

EEとの出会いは、近所の書店でした。最初は何としてもEEを「征服」しようと力んでいましたが、完璧にこなそうとしても数ページも理解できず、時間ばかりがたって身になりませんでした。そこでふと、原点に帰ったのです。EEも友達だ。EEをかばんに入れて持ち歩いたり、車の中でCDを聴いたり、時には熟読し、時にはひたすらシャドーイングやディクテーションを繰り返す…。片意地張らず、気分のままに付き合うと、EEもそれに応えてくれるのです。加えて、さまざまなトピックを読んでいくと、背景知識がグンと増えて、日常の中に新しい世界が広がり、日々がますます楽しく、面白くなるのです。いささかラフな付き合い方かもしれませんが、お互い束縛しすぎないことが英語を楽しむ一番のポイントなのではないかと思っています。まるで恋人との関係のようですね(笑)。これからも、そんなスタンスで英語と「いい友達」でい続けたいと思っています。

な かなか全部はできませんが、音読のトレーニングをやっています。一つの教材につき2時間弱かけて、かなりしつこくやっています。

(栃木県・教師・47歳)

定 年退職後に書店で見つけて購入し、定期購読を決めました。61歳の私がinspireされ自身をbrushing upしていると実感できる素晴らしい教材です。

(鹿児島県・61歳)

EE の定期購読を始めてTOEIC700点超えを達成し、外国の人と話すことにも何の抵抗も感じなくなりました!

(滋賀県・大学生・20歳)

5 月号インタビューでの山Pの考え方にとても共感し、パワーをもらいました! 私も頑張ろうと思います!

(東京都・医師・27歳)



アンダーソン・クーパーの
特製クリアファイルを
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpressをつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!