



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



相澤 憲さん

(東京都・会社員・37歳)

現在の英語力：TOEIC920点

1日の学習時間：1時間

学会での英語プレゼンの際の一枚

### 学習ではなく娯楽と捉え、ゆるく付き合う

EEを学習教材と捉えて付き合おうとすると気持ちが折れます。毎号相当な量があり、これにすべて取り組もうとすると、「やらねば (must)」という気持ちが芽生え負担になります。

一時期、社会人大学院に通っていたのですが、そのときはEEの時間が取れず1年近くためてしまったことがありました。「何とかやらねば」と、卒業後に2倍の労力を投入して取り組んだのですが、キツイだけで学習効果が2倍になるわけでもなく「こなす」だけに……。結果的に英語力もあまり伸びませんでした。

このEE離れの期間にTOEICでリスニング力が100点近く落ちたこともあり、やはり継続することが何よりも重要だと実感しています。良い意味で諦めながらも

継続することが大切です。一部分だけをスクリプトごと覚えてしまうくらい繰り返す方が日々の成長も感じられるし、英語を楽しみながら「味得」というEEの趣旨にも沿うと思います。「やりたい (want to)」という気持ちを維持できるようにするのがコツです。

### EEを第2、第3の場に飛び出すきっかけに

EEはシャドーイングなどを通じてスピーキング力も高められるのが良いところです。一方、それ故に感じる壁もあります。EEはニュースを基調としているので、話すテンポやリズムがどうしても報道調になります。EEだけで話し方を体に染み込ませると、例えばビジネスや歓談の場で、「リズムはバッチリ、内容はさっぱり」という話し方になる場合があります。英語にも場や文脈に適した言葉の使い方があり、例えば流暢さより朴訥さが是とされるような適切なスピーキングの方法というのが確かにあります。

そこでスピーキングに関しては、自分が英語を活用したいと考える場面に応じたアウトプットができる場や機会を併せて用意することができればより一層効果的です。EEはそういった新しい場に飛び込むためのきっかけ作りにも活用できると思います。

**世** 界のニュースはもちろん、日本のニュースが海外でどう報道されているかもわかり、興味深いです。ウィル・リプリーさんのレポートはいつも楽しみに聴いていたので、4月号でご本人のインタビューが聴けて良かったです。(神奈川県・薬剤師・61歳)

**15** 年ぶりの本誌購入。久しぶりにちょっとやってみようかと思いました。当時、リスニング力が飛躍的に向上したのはEEのおかげでした。昔のことがよみがえってきて、また頑張ろうかと思えました。ずっと続いてほしい英語教材です。(長崎県・44歳)

**リ** ニューアルでは音声のダウンロードが一番うれしかったです！ インスタグラムでの告知も大変参考になりました。インスタグラムでEEを活用した勉強法を紹介してくださっている読者の方々が数多くいるので、その方たちのおかげで今回購入を決めました。(埼玉県・公務員・32歳)



アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpressをつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!