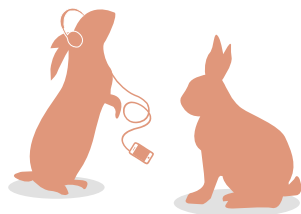


# Readers' Network



## 読者の声

### 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に  
英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



経験に基づく英語学習法を  
まとめた著書を持ちながら

小野沢 幸司さん

(コンサルティング会社経営・54歳)

現在の英語力：TOEIC980点

1日の学習時間：2時間

### 精聴と多聴を同時実現

まず、CDを初めから終わりまで通して聴きますが、途中の「ゆっくりスピード」と「1.5倍速」は飛ばします。ニュースの見出しや写真のキャプションなどを見ながら、本文は読まずに聴いていくと、ほぼ50分で終わります。初日にすべての記事を聴くので今月の内容の全体像がわかり、ここ2~3カ月に世界で起きたことを漠然と振り返ることができます。

次の日からは、学習する分量を「ウォーミングアップ編」と「実践編・強化編」の二つに分け、2日間で一周するサイクルで聴いていきます。ここでも「ナチュラルスピード」だけ聴きます。1回目は英文テキストを見ずに、2回目はテキストを見ながら聞き取れなかった部分を確認します。たいていの場合、リンク部分聞き取れていないので、その部分に下線を引き、3回目は

シャドーイングをして耳と舌に覚えこませます。この習慣を繰り返し行い、すべての記事を月間でおよそ20回程度は聴いています。

### 赤鉛筆と青鉛筆を駆使

リスニングの際注意していることは、

- ①出だしを聞き逃さないように神経を集中する
  - ②リンク部分と脱落に下線を付す
  - ③知らない単語や表現は赤鉛筆、知っている単語でも別の意味で使われていたり、「なるほど!」と思わせる表現は青鉛筆で下線を付す
- の3点です。

EEの特に優れた点は、CNNの記事や特集に加え、「この日本語、ネイティブなら何と言う?」などの、英語学習者にとって本当に知りたくて役に立つ知識や表現が長年にわたり連載されていることです。

EE以外の学習方法としては、日本のニュース番組を見るのと同じ感覚で、CS放送のCNNjとBBCを毎朝出勤前に合計30分程度見ます。

朝8時前に出社するとThe Japan TimesとThe New York Timesの主要な記事を1時間ほど、赤青の2色鉛筆を使いながら速読と同時に精読を心掛けて読みます。

**会** 社定年後、神戸外大に入学しました。40年ぶりの大学生活を楽しんでいます。もし、40年前にCNN EEがあれば、人生は変わっていたかもしれません。今は貴誌を人生の生きがいにしています。

(兵庫県・大学生・64歳)

**私** はよっちゃん (YOSHIKI) が大好きでよっちゃんに憧れて英語を勉強しているので、12月号は本当にうれしかったです。ありがとうございます。

(長野県・高校生・18歳)

**初** めて購入しました。洋画が好きなので表紙の「映画の名セリフ」が気になったためです。『JUNO』の名セリフは感動的で、もう一度見ようと思いました。

(埼玉県・大学院生・24歳)

アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は  
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpress をつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!

