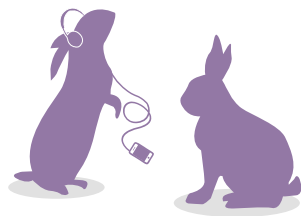


Readers' Network

読者の声



僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に
英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



塩野忠さん

(東京・会社員・55歳)

現在の英語力：英検1級、

TOEIC900点

1日の学習時間：平均約2時間

2016年に仕事で訪れたサンフランシスコにて

仕事で英語が聞き取れない、話せないという焦り

電子ディスプレイの材料市場で長年営業をやってきました。世界の最新技術、投資動向、市況などの情報収集は重要な仕事の一つです。しかし、海外顧客や海外技術者と話をすると、彼らの要求を理解できない、われわれの言いたいことを表現できない場面に出会い、しっかりと英語を勉強しようと考えました。

元来、根気がない性格に加え、多忙な営業業務の中でEEを毎月購入し学習を続けられたのは、コンテンツがどれも生きた英語でタイムリーな話題、しかも科学、歴史、エンタメと幅広く飽きさせないからだと思います。

早朝の音読と反訳で英検1級合格

私の勉強法は朝5時30分に「最強のリスニング学習法」、「基礎トレーニング」そして「ニュース・ダイジェスト」の素材を使いディクテーションを行います。1日

1ニュースで始めましたが、今では毎朝2本のペースで仕上げています。重要なのは聞き取れなかった箇所、その原因を必ず確認することです。音読を1ニュースにつき30回しています。和文訳の音読も2回入れ、意味を正確に認識します。その後は反訳を2回行います。6時30分にはスカイプでオンライン英会話を25分行い出勤します。

通勤中の電車の中では「ニュース・セレクション」、「強化編」の音声をスマホを使って聴いています。すべて一度聞き流し、どんな内容か自分の頭に落とし込みます。聞き流しの後はエアシャドーイング(口だけ動かし声は出さない)をやっています。仕事を終えて帰宅途中の電車では、テキストを見ながらエアシャドーイングを行います。就寝前、その日の通勤中に使った記事を15分ぐらいで確認します。

英検1級に見事合格

この日課を4年ほど継続してきましたが、リスニング、スピーキングは自分でも向上したと実感できています。おかげで2018年6月の英検1級に合格することができました。2次試験は一発合格でした。これからこの日課を継続することで英語力を向上させていきたいと思っています。

年 に数回海外旅行に行きますが、本誌の学習の成果がヒアリングに出ている実感があります。

(大阪府・公務員・47歳)

仕 事が忙しく、EEのリスニングがおろそかになるとすぐに耳が慣れなくなります。持続することが大切だと改めて実感しました。(大阪府・教員・29歳)

音 段学校では教えてくれないことも書かれていていいなと思いました!! (東京都・高校生・17歳)

10 月号の特集の「アメリカの『今』を映すキーワード」は独学だとなかなか知る機会のないものでしたので、とても勉強になりました! (神奈川県・会社員・27歳)

アンダーソン・クーパーの
特別クリアファイルを
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は
SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に
#CNNEnglishExpress をつけて
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!

