



## 僕の・私の勉強法

CNN ENGLISH EXPRESS (EE) の読者に、英語学習に関するエピソードを語っていただきます。



武田 玲依奈さん

(長崎・大学生・20歳)

現在の英語力: 英語検定準1級、

TOEIC825点

1日の学習時間: 約1時間

### アフリカ出身の友達との会話がうまくいかない…

私がEEの購読を始めたのは、使える英語の勉強をしたかったからです。もちろん大学の英語の授業からも学ぶところは多くありますが、教科書とは異なる、ネイティブスピーカーが日常的に使用する英語や世界情勢など、リアルな英語を学べる点はEEの大きな魅力の一つです。

また、私はよくアフリカ出身の友達と交流するのですが、話すことはできても相手の話をうまく聞き取れないことがよくありました。そんな中、リスニングに重点を置いたEEに出合ったとき、「これ完璧じゃん!」と思って手に取り、半ば衝動的に定期購読を申し込みました。

### 反訳トレーニングで会話の瞬発力がアップ!

そんな私の勉強法ですが、少しでも毎日コツコツ続けること、それだけは大切にしています。私の場合、勉強だと思ってしまうとなかなか持続しないので、食事中、通学中にBGM感覚で聴き、気分を盛り上げています。それに加え、帰宅後にシャドーイングは必ずします。ただ、それだけでは思ったほど定着しておらず、1分前に口にしたことさえ思い出せないことが多々あります。そのため、全セクションとは言いませんが、日本語訳を目で追いながら英語に変換してしゃべる反訳の練習もしています(これが結構難しいのですが)。この方法のおかげか、今では外国人の友達と話すときに驚くほどバツと口から英語が出てくるようになりました。

### 夢が英語学習のモチベーション

私は、将来は発展途上国の医療に携わり、海外で活躍できる医師になりたいと思っています。そのため、英語力は必須です。英語学習を夢の実現への道のりだと思い、モチベーションを保っています。また、志とまではいかずとも、国際結婚がしたいな、外国でオシャレな生活してみたいな、一人で海外旅行に行ってみたいな、など自分がワクワクするような夢を常に心に抱いていれば、英語力はどんどん向上するのではないかと思います。

2

月号の「Step Forward」の橋本美穂さんのインタビューがとても具体的で良かったです。連載も、楽しみにしています。

(大阪府・アルバイト・46歳)

『英

語の「あるある」大疑問』(2月号特集)はとても新鮮で役立つ内容だと思いました。言語の「今」は「歴史」の結果です。ありがとうございました。

(埼玉県・会社員・50歳)

ナ

チュラルスピード1回ではまだ正確には聞き取れませんが、ゆっくりならだいたい聞けるようになりました(初めはまったく聞き取れませんでした)。いつも「読者の声」が励みになります。読者のレベルもさまざままで、学習のモチベーションアップにつながります。

(千葉県・看護師・30歳)



アンダーソン・クーパーの  
特製クリアファイルを  
毎月10名様にプレゼント!!

応募方法は

SNS (Twitter, Instagram, Facebook) に  
#CNNEnglishExpressをつけて  
最新号で“一番面白かったコーナー”を書くだけ!

